



北京大学医学出版社

第十九章 妇产科常用护理技术



【学习目标】

❖ 通过本章内容的学习，学生应能：

1. 描述妇产科常用护理技术的目的及注意事项。
2. 识别妇产科护理技术操作所需的各类物品。
3. 归纳各项常用护理操作的药液配制。
4. 在教师指导下完成各项基本操作。



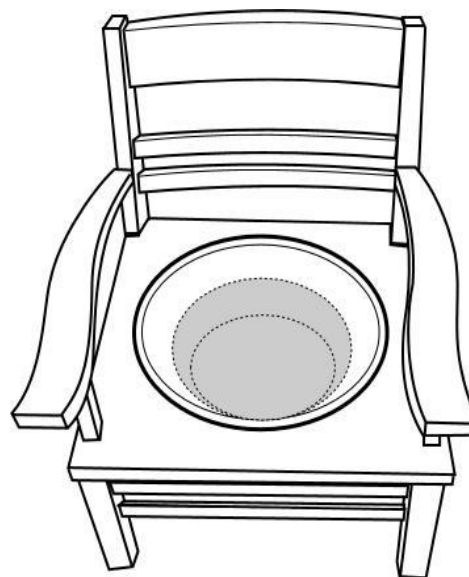
北京大学医学出版社

一、坐浴



【目的】

1. **清洁作用：** 外阴、阴道手术及经阴道各类手术前。
2. **治疗作用：** 外阴、阴道非特异性炎症或特异性炎症者，通过水温和药液的作用，促进会阴局部血液循环，减轻炎症和疼痛，促使局部创面组织修复，以提高疗效。



坐浴椅



【适应证】

1. 阴道或经阴道的术前准备。
2. 非特异性外阴炎、前庭大腺炎、萎缩性阴道炎。
3. 特异性炎症。





【注意事项】

1. 禁忌证：月经期妇女、阴道流血者、孕妇及产后7天内的产妇禁止坐浴。
2. 坐浴溶液应严格按比例配制。
3. 水温适中。
4. 坐浴前先将外阴及肛门周围擦洗干净。
5. 坐浴时需将臀部及全部外阴浸入药液中。
6. 注意保暖。





北京大学医学出版社

二、会阴擦洗/冲洗





【目的】

- ❖ 是利用消毒溶液对会阴、肛门进行清洁、消毒的一项护理技术。对于长期卧床的患者及妇科手术后、分娩后的妇女，可以保持会阴部的清洁，使患者处于舒适状态。



【适应证】

- ❖ 1. 妇产科手术后留置导尿管者。
- ❖ 2. 会阴阴道手术前后。
- ❖ 3. 产后1周内的产妇。
- ❖ 4. 生活不能自理的患者。





【操作方法】

- ❖ 1. 核对、评估，解释说明
- ❖ 2. 协助患者摆体位：双腿屈膝仰卧位，略外展
- ❖ 3. 会阴擦洗的顺序





【注意事项】

1. 观察局部组织，发现异常及时汇报。
2. 无菌操作。
3. 留置导尿管者，保持导尿管通畅。
4. 最后擦洗有伤口感染的患者。
5. 冲洗时用无菌纱球堵住阴道口。





北京大学医学出版社

三、阴道灌洗





【目的】

❖ 利用消毒溶液对阴道、子宫颈进行清洁、消毒的一项护理技术。





【适应证】

1. 各种阴道炎、宫颈炎的治疗。
2. 子宫切除术前或阴道手术前准备；腔内放射后常规清洁冲洗。



【操作方法】

1. 核对、评估，解释说明
2. 协助患者摆体位：**膀胱截石位**
3. 配制灌洗液
4. 冲洗外阴、阴道





【注意事项】

1. 灌洗筒与床沿的距离不超过70cm。
2. 灌洗液温度：41~43℃。
3. 根据不同的灌洗目的选择溶液。
4. 灌洗头插入不宜过深，弯头向上。





【注意事项】

5. 产后10天/妇产科手术2周后的患者，若合并感染，可行低位阴道灌洗。
6. 未婚妇女用导尿管进行阴道灌洗；月经期、产后或人工流产后子宫颈口未闭或有阴道出血的患者，不宜行阴道灌洗。



北京大学医学出版社

四、会阴湿热敷





【目的】

- ❖ 会阴湿热敷是应用热原理和药物的化学反应对病损局部进行治疗的一项护理技术。护士应在用热过程中观察患者，保持用热的温度，预防烫伤，达到治疗的目的。



【适应证】

- ❖ 1. 会阴部水肿、陈旧性血肿、伤口硬结。
- ❖ 2. 早期感染患者。



【操作方法】

- ❖ 1. 核对、评估，解释说明
- ❖ 2. 协助患者暴露热敷部位
- ❖ 3. 先涂凡士林，盖上纱布，再敷上浸有热敷溶液的湿纱布，外面盖上棉布垫保温
- ❖ 4. 每3～5分钟更换热敷垫1次，热敷时间15～30分钟



【注意事项】

- ❖ 1. 应在会阴擦洗、清洁外阴局部伤口的污垢后进行。
- ❖ 2. 温度一般为41~48℃。
- ❖ 3. 湿热敷的面积应是病损范围的2倍。
- ❖ 4. 定期检查热源袋的完好性，防止烫伤。
- ❖ 5. 随时评价热敷的效果。





北京大学医学出版社

五、阴道或宫颈上药





【目的】

❖ 治疗各种阴道和子宫颈的炎症。





【适应证】

- ❖ 各种阴道炎、子宫颈炎或术后阴道残端炎、子宫颈锥切术后创面出血。





【注意事项】

- ❖ 1. 尽量均匀涂布使阴道四壁均能涂上药物。
- ❖ 2. 应用腐蚀性药物时注意保护阴道壁及正常的组织。
- ❖ 3. 给未婚妇女上药时不用窥器，用长棉棍涂抹或用手指将药片推入阴道。
- ❖ 4. 阴道栓剂于晚上或休息时上药。



【注意事项】

- ❖ 5. 经期或子宫出血者不宜阴道给药。
- ❖ 6. 用药期间应禁止性生活。

