



北京大学医学出版社

第十六章 肺癌 病人的护理



学习目标

- ❖ 列举肺癌发病的相关因素、病理类型
- ❖ 描述肺癌的临床表现
- ❖ 复述肺癌常用的辅助检查方法及处理原则
- ❖ 为肺癌病人提供整体护理

案例

- ❖ 男性，58岁，农民。以“刺激性咳嗽、痰中带血1个月”为主诉于入院，CT示：右肺肿瘤样病变。入院查体：神志清，精神可，消瘦，咳嗽咯痰，痰中带血，纳差乏力，二便正常，睡眠欠佳。纤维支气管镜示：（右肺上叶）鳞状细胞癌。
- ❖ 请问：①此类病人的护理评估重点是什么？②如何治疗和护理？

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 概述

- 肺癌 (lung cancer) 指起源于支气管黏膜上皮恶性肿瘤，也称原发性支气管肺癌 (primary bronchopulmonary carcinoma)
- 在很多发达国家中和我国的大城市肺癌已居常见恶性肿瘤的第一位
- 发病年龄大多在40岁以上，以男性多见，但近年女性肺癌的发病率也在明显增加

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 病因

- 尚不完全明确，长期大量吸烟是肺癌的最重要的危险因素
- 大气污染、烹饪油烟、长期接触石棉、铬、镍、铜、锡、砷以及放射性物质等，也与肺癌有关
- 其他致病因素包括饮食因素、遗传因素、基因突变（如P53、nm23-H、EGFR、Ras等基因突变及表达的变化）等

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 病理

- 肺癌起源于支气管黏膜上皮或肺泡上皮，可向支气管腔内或（和）邻近的肺组织生长，并可通过血行、淋巴或支气管转移扩散
- 右肺多于左肺，上叶多于下叶
- 可分为中央型肺癌和周围型肺癌

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 病理

■ 分类

- 鳞状细胞癌
- 小细胞癌
- 腺癌
- 大细胞癌

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 病理

■ 转移

- 直接扩散
- 淋巴转移
 - 最常见的扩散途径
- 血行转移
 - 常见有骨、脑、肝、肾上腺等

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 临床表现

■ 早期表现

- 常无任何症状，尤其是周围型肺癌，大多在胸片或胸部CT检查时发现
- 常见症状包括咳嗽、血痰、胸痛、发热、气促
- 最常见症状为咳嗽，中央型出现咳嗽较早，常以阵发性、刺激性干咳为首发症状，无痰或少量白色黏痰

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 临床表现

- 肿瘤蔓延和转移征象
 - 声音嘶哑
 - 吞咽困难或气管-食管瘘
 - 上腔静脉压迫综合征
 - Horner 综合征
 - 臂丛神经压迫综合征
 - 远处转移症状

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 临床表现

■ 副癌综合征

- 少数病人由于肿瘤产生内分泌物质，临床上呈现非转移性的全身症状，如骨关节病综合征（杵状指、骨关节痛、骨膜增生等）、Cushing综合征、男性乳房肥大、多发性肌肉神经痛等

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 辅助检查

- 痰细胞学检查
- 胸部X线
 - 常用筛查手段
- CT
 - 是发现早期肺癌最有效的手段
- 支气管镜检查
 - 对诊断中心型肺癌非常有价值
- 其他

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 处理原则

■ 手术治疗

- 目的是彻底切除肺部原发癌肿病灶和局部及纵隔淋巴结，尽可能保留健康的肺组织

■ 放射治疗

- 目的是从局部消除肺癌病灶，主要用于手术后残留病灶的处理和配合化疗，晚期病人以减轻症状为目的

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 处理原则

■ 化学治疗

- 目的是与手术治疗和放射疗法综合应用，以防止癌肿转移复发，提高治愈率

■ 靶向治疗

- 针对肿瘤特有基因异常进行治疗

■ 其他

- 中医中药治疗、免疫治疗等

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理评估

- 目前的身体状况
- 与疾病相关的健康史
- 心理社会状况

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 护理

■ 主要护理诊断/合作性问题

- 气体交换障碍 与肺组织病变、切除肺组织或手术导致肺膨胀不全等因素有关
- 清理呼吸道无效 与术后切口疼痛及痰液黏稠，不易咳出有关
- 营养失调（低于机体需要量） 与癌症对机体的消耗和手术创伤等有关
- 潜在并发症 出血、肺不张与肺炎、支气管胸膜瘘等

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术前护理

- 呼吸道护理

• 戒烟

• 控制感染和促进排痰

• 腹式呼吸与有效咳嗽训练

- 心理支持

- 改善营养

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 病情观察

- 呼吸道护理

- 观察病人的呼吸情况
- 及时清除呼吸道分泌物
- 给氧

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 维持液体平衡：全肺切除24小时补液量控制在2000ml以内，速度为20~30滴/分
- 活动及体位：全肺切除术后，不可完全侧卧
- 减轻疼痛

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 胸腔引流管护理

• 全肺切除术后的胸管护理

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 并发症的观察与处理

- 出血
- 肺不张、肺炎
- 支气管胸膜瘘

第十六章 肺癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 健康教育

- 戒烟
- 早诊早治
- 术后功能锻炼
- 遵医嘱综合治疗

思考题

- ❖ 男性，68岁。因右侧肺癌在全麻下行右侧肺叶切除术，留置胸腔闭式引流。术后当晚，从胸腔引流管中引流出血性液体200ml，色鲜红。查体：BP 80/50mmHg，R 22次/分，HR 108次/分。神志淡漠。
- ❖ 请问：①该病人目前可能出现何种问题？②针对该问题，如何进行护理？

思考题

- ❖ 男性，55岁。因右侧中心型肺癌，在全麻下行右全肺叶切除术加淋巴结清扫术。术后麻醉清醒拔除气管插管返回病房，病人主诉疼痛、胸闷、咳嗽、痰液难以咳出，且呼吸费力。查体：病人呈痛苦面容，口唇发绀，T 37.2℃，BP 120/80mmHg，P 98次/分，R 32次/分，双肺均可闻及痰鸣音。
- ❖ 请问：①该病人目前出现何种问题？②针对该问题，如何进行护理？

